



RETRAITE YOGA

Thighza petit village du haut Atlas

Votre refuge au pied des montagnes de l'Atlas. Une parenthèse hors du temps pour relâcher les tensions, se reconnecter à soi et pratiquer le yoga en profondeur (yoga complet & Yin yoga).

3 formats au choix (Week-end, format intermédiaire ou semaine complète) au départ de toute la France vers Ouarzazate.

Envie d'en savoir plus ? Scannez le QR code pour découvrir tous les détails et réserver !

Pratique accessible à tous

Places
limitées

