

RETRAITE DE YOGA AU MAROC

Un voyage éco-responsable de 4 jours, au cœur de la tradition et du ressourcement

PRÉSENTATION DU SÉJOUR

Une parenthèse sacrée de 4 jours du vendredi au lundi Disponible sur de nombreuses dates tout au long de l'année et peut s'organiser à la demande **minimum 3 personnes pour partir** (sur réservation et selon disponibilités). Départ de tous aéroport vers le gîte de Hadj Mohamed, situé dans la région de Telouet d'un petit village préservé au Maroc.

Nous voyageons avec la volonté d'honorer la terre et les personnes qui nous reçoivent. Cela se traduit par une présence discrète et respectueuse envers les habitants, une attention portée à la réduction des déchets et une consommation globale juste et harmonieuse tout au long de notre séjour en accord avec le Gîte et nos pratiques de Yoga.

- Départ : Tous aéroports
- Les vendredis (**minimum 3 personnes pour partir**).
- Arrivée/ soirée Ouarzazate
- Retour : Les Lundis
- Hébergement : Pension complète
- Groupe limité pour préserver l'intimité

LE CONCEPT DE BAGAGE LÉGER & SOUPLE (RECOMMANDÉ)



Hauteur Maximale : 20 cm (À plat/Sous le siège)

IMPORTANT : PRIVILÉGIER UN SAC SOUPLE !

Votre sac ne doit en aucun cas être rigide (pas de valise rigide ou de sac à coque rigide). Il doit obligatoirement pouvoir se déformer pour s'insérer facilement dans le gabarit métallique de contrôle de la compagnie et se glisser sous le siège devant vous. Une fois posé à plat sur sa hauteur, il ne doit pas dépasser **20 cm de hauteur**.

Dimensions standards requises :

Format type 40 x 20 x 25 cm (Ryanair) ou 45 x 36 x 20 cm (Easyjet). Un volume de 20 litres est amplement suffisant.

QUE METTRE DANS VOTRE SAC ? (Suggestion de contenu)

Le minimalisme est libérateur. Pour ces 4 jours de retraite de Yoga, voici un exemple de votre liste :

Vêtements :

- 1 pantalon souple & léger + 1 short (ou 2 pantalons selon la saison)
- 1 petit gilet fin ou pull léger pour les soirées
- 1 t-shirt à manches longues (protection ou fraîcheur)
- 1 à 2 t-shirts manches courtes

Trousse de toilette & Hygiène :

- 1 brosse à dents
- 1 dentifrice écologique (solide ou certifié bio biodégradable)
- 1 pain de savon écologique multi-usage (corps/ cheveux)
- Mouchoirs en tissu

- 3 paires de chaussettes & 3 sous-vêtements
- **Portez sur vous vos vêtements et chaussures les plus volumineux (Ex : baskets, gilet, pull, jogging, blouson surtout en saison automne/hiver...)**

Les serviettes de toilettes et tapis seront prévus par le Gîte.

- Des lingettes en tissu réutilisables et lavables
-  **INTERDIT** : Éviter les kleenex jetables, pas de disques de coton jetables ni gel ni shampoing ni coton tige afin de minimiser drastiquement les déchets sur place.

ENGAGEMENT

CHARTRE ÉCO-RESPONSABLE & RESPECT DU GÎTE

Le gîte de Hadj Mohamed est un lieu d'accueil authentique et préservé. En limitant nos bagages et en proscrivant les produits chimiques non dégradables ainsi que les consommables jetables (coton, mouchoirs plastifiés), nous honorons la terre qui nous accueille et préservons l'écosystème local. Merci de jouer le jeu de cette immersion en conscience.

CONDITIONS FINANCIÈRES & JURIDIQUES

Afin de garantir la logistique des transports en France et les réservations fermes auprès de notre hôte au Maroc, les réservations sont soumises à un calendrier strict de paiement et à des conditions claires :

Échéance	Montant / Type	Conditions d'annulation
À l'inscription (immédiat)	30% d'Arrhes Soit 126 €	Les arrhes sont contractuellement non remboursables en cas de désistement du participant, constituant un dédommagement pour l'organisation.
Au plus tard 15 jours avant le départ	Solde de 70% Soit 294 €	Le paiement du solde doit être reçu à cette date (J-15). En cas d'annulation du fait du participant à 15 jours ou moins du départ, les arrhes (126 €) restent définitivement acquises à l'organisation.

CLAUSES CONTRACTUELLES DE VENTE (CONFORMITÉ JURIDIQUE)

- **Arrhes (Article L214-1 du Code de la consommation)** : Le versement initial est qualifié d'arrhes. Sauf mention contraire, si le consommateur annule, il perd ses arrhes. Si l'organisateur annule, il doit les restituer au double au participant.
- **Délai de Solde** : (J-15) 15 jours avant le départ. Le solde versé (294 €) n'est pas remboursé, mais il est intégralement transformé en un avoir **valable 6 mois** sur l'un de mes prochains week-ends ou événements. Si le participant trouve lui-même une personne pour le remplacer aux mêmes dates, la totalité des sommes versées est transférée sur le nouveau participant sans frais.
- **Annulation par l'Organisateur** : En cas de force majeure ou d'un nombre insuffisant de participants empêchant la tenue du séjour, l'intégralité des sommes versées par les participantes sera intégralement remboursée, sans qu'aucune indemnité supplémentaire ne puisse être réclamée.
- **Assurances** : Il est vivement conseillé à chaque participante de souscrire de manière individuelle une assurance assistance/rapatriement et annulation voyage couvrant les imprévus personnels avant le départ.

BUDGET : CE QUI EST COMPRIS ET / NON COMPRIS

Afin d'éviter toute mauvaise surprise et de préparer sereinement votre voyage, voici le détail précis de la répartition budgétaire du séjour :

✓ Inclus dans le tarif :	✗ Non inclus (À votre charge) :
• Transfert Ouarzazate jusqu'au Gîte • L'hébergement au gîte de Hadj Mohamed. • Les repas Végétariens prévus en pension complète. • Les bouteilles d'eau prévues aux repas • L'enseignement et l'accompagnement des séances de Yoga (Hatha, Tantra, Nidra).	• Le vol aller-retour vers le Maroc (à réserver par vos soins depuis l'aéroport de votre choix, (voir aussi les compagnies : Ryanair ou easyJet). • Toutes vos dépenses personnelles et achats de souvenirs. • Tout repas ou boisson consommé en dehors du gîte (extras). • Les bouteilles d'eau supplémentaires hors forfait prévu.

INFORMATIONS PRATIQUES : DEVISES & POURBOIRES

Monnaie et Règlement sur place :

Au gîte, les Euros (€) sont acceptés pour vos règlements et vos achats d'artisanat local. Il n'est donc pas obligatoire de changer d'importantes sommes en Dirhams avant le départ. Privilégiez de petites coupures en espèces (pour les détenteurs de cartes Bancaire internationales, un arrêt à un distributeur automatique sera possible à Ouarzazate pour retirer des dirhams).

Pourboires :

Au Maroc, le pourboire est une coutume profondément ancrée et chaleureuse pour remercier les équipes locales (personnel du gîte, chauffeurs, guides). Nous vous invitons à prévoir une petite enveloppe en espèces en euros pour ce geste de gratitude en fin de séjour.

N'HESITER SURTOUT PAS A M'APPELER POUR DES QUESTIONS SUPPLEMENTAIRES.